

陸上競技部

令和4年1月 月間活動計画(予定)

| 日 | 曜 | 活動時間 | 場所 | 活動内容 | 備考 |
|----|---|--------|-------|------|---------------------|
| 1 | 土 | | | | 元旦 |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 休養日 | | | |
| 4 | 火 | 休養日 | | | |
| 5 | 水 | 休養日 | | | |
| 6 | 木 | 午前練習 | グラウンド | 練習 | |
| 7 | 金 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 始業式 身だしなみ |
| 8 | 土 | | | | |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | | | | 成人の日 |
| 11 | 火 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 共同実習所(環デ) |
| 12 | 水 | 休養日 | | | 共同実習所(環デ) |
| 13 | 木 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 共同実習所(環デ) |
| 14 | 金 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 共同実習所(環デ) |
| 15 | 土 | | | | |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | |
| 18 | 火 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | |
| 19 | 水 | 休養日 | | | |
| 20 | 木 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | |
| 21 | 金 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | |
| 22 | 土 | | | | |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 修学旅行(2年生) |
| 25 | 火 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 修学旅行(2年生) 学年末考査(3年) |
| 26 | 水 | 休養日 | | | 修学旅行(2年生) 学年末考査(3年) |
| 27 | 木 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 学年末考査(3年生) |
| 28 | 金 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | 学年末考査(3年生) |
| 29 | 土 | | | | |
| 30 | 日 | | | | |
| 31 | 月 | 下校時刻まで | グラウンド | 練習 | |