

陸上競技部 令和2年1月 月間活動計画(予定)

日	曜	活動時間	場所	活動内容	備考
1	水	休養日			
2	木	休養日			
3	金	休養日			
4	土	休養日			
5	日	休養日			
6	月	休養日			
7	火	休養日			
8	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	
9	木	下校時刻まで	グラウンド	練習	
10	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	
11	土	休養日			
12	日	休養日			
13	月	休養日			
14	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	
15	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	
16	木	下校時刻まで	グラウンド	練習	
17	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	
18	土				
19	日				
20	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	
21	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	
22	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	
23	木	下校時刻まで	グラウンド	練習	
24	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	
25	土				
26	日				
27	月	下校時刻まで	グラウンド	練習	
28	火	下校時刻まで	グラウンド	練習	
29	水	下校時刻まで	グラウンド	練習	
30	木	下校時刻まで	グラウンド	練習	
31	金	下校時刻まで	グラウンド	練習	